

Согласовано

Руководитель СПДС «Золотой колосок»

ГБОУ СОШ п.Приморский

_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

01.10.2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша Дружба	200гр.
	Батон с маслом	30гр.
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Щи из св капусты	250 гр.
	Жаркое по-домашнему	180гр.
	Салат луковый с огурцом	30 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		750
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Плюшка	30 гр.
	Лапшевник со ст молоком	150
	Чай с сахаром	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		420