

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
02.03.2026 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная рисовая	200гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
ОБЕД		
	Суп гороховый	250 гр.
	Рыба тушеная с рисом	180гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат кв капусты	60 гр.
Итого		780
УПЛОТНЕННЫЙ УЖИН		
	Печенье	30 гр.
	Каша гречневая с маслом	150 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб	40 гр.
Итого		420