

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ СОШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_ /Медведева С.А./

**МЕНЮ**  
**03.06.2026**  
**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная пшеничная	200гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр
	Какао	200гр.
<b>Итого</b>		<b>435</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	сок фруктовый	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Суп лапша	250 гр.
	Плов из мяса	180 гр.
	Винегрет	30 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40\50 гр.
<b>Итого</b>		<b>750</b>
<b>Усиленный полдник</b>		
	Рыба тушеная с перловкой	220 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
<b>Итого</b>		<b>440</b>