

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
03.09.2025 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная пшеничная	200гр.
	Батон с маслом	35гр.
	Кофейный напиток	200гр.
Итого		435
ОБЕД		
	Суп рисовый	250 гр.
	Гречка отварная, печень тушеная	190 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат витаминный	60 гр.
Итого		790
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Печенье	30 гр.
	Рыба тушеная, макароны	150 гр.
	Чай с сахаром	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		420