

Согласовано

Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____ /Медведева С.А./

МЕНЮ

03.12.2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная Геркулес	200 гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр.
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Свекольник	250 гр.
	Гуляш с рисом	220 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из кВ капусты	30 гр.
Итого		790
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Пряник	30 гр.
	Лапшевник творожный с повидлом	170 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	хлеб	40гр.
Итого		440