

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ СОШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

## МЕНЮ

03.12.2025 г.

**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная Геркулес	200 гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр.
	Напиток кофейный	200гр.
<b>Итого</b>		<b>435</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	сок	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Свекольник	250 гр.
	Гуляш с рисом	220 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из кв капусты	30 гр.
<b>Итого</b>		<b>790</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Пряник	30 гр.
	Лапшевник творожный с повидлом	170 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	хлеб	40гр.
<b>Итого</b>		<b>440</b>