

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

04.03.2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная пшенная	200 гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр.
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Щи из св капусты	250 гр.
	Тефтели мясные с картофельным пюре	190 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат луковый	30 гр.
Итого		760
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Печенье	30 гр.
	Омлет натуральный с маслом	110 гр.
	Чай с лимоном	200 гр.
	хлеб	40гр.
Итого		380