

Согласовано

Руководитель СПДС «Золотой колосок»

ГБОУ СОШ п.Приморский

/Медведева С.А./

МЕНЮ

05.11.2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная рисовая	200гр.
	Батон с маслом	30гр.
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	Сок	100гр.
Итого		100
ОБЕД		
	Щи со сметаной	250 гр.
	Запеканка макаронная с мясом	180 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из кВ капусты	40 гр.
Итого		760
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Печенье	30 гр.
	гречка отварная с кабачковой икрой	130 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб	40 гр.
Итого		400