

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

07.04.2026 г.

Сад 12 часов

| | Наименование блюда | Выход |
|----------------------------|--------------------------------|--------------|
| ЗАВТРАК | | |
| | Каша молочная ячневая | 200 гр. |
| | Батон с маслом, сыр | 35гр. |
| | Напиток кофейный | 200гр. |
| Итого | | 435 |
| II ЗАВТРАК | | |
| | сок | 100гр. |
| Итого | | 100гр |
| ОБЕД | | |
| | Рассольник | 250 гр. |
| | Гуляш с картофельным пюре | 220 гр. |
| | Компот из сухофруктов | 200 гр. |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 50/40 гр. |
| | Салат из кв капусты | 30 гр. |
| Итого | | 790 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | |
| | Печенье | 30 гр. |
| | Пудинг творожный со сг молоком | 150 гр. |
| | Чай с лимоном | 200 гр. |
| | хлеб | 40гр. |
| Итого | | 420 |