

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ СОШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_ /Медведева С.А./

## МЕНЮ

**08.06.2026 г.**

**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Макароны отварные с сыром	130гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр.
	Напиток кофейный	200гр.
<b>Итого</b>		<b>365</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	сок	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Суп Уха	250 гр.
	Рыба тушеная, рис припущенный	220 гр.
	Салат из св .капусты	30 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50 гр.
<b>Итого</b>		<b>790</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Омлет натуральный	110 гр.
	булочка	25 гр.
	чай сладкий	200 гр.
	Хлеб	40 гр.
<b>Итого</b>		<b>375</b>