

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
08.10.2025 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочнаярисовая	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
ОБЕД		
	Суп с клецками	250 гр.
	Гречка отварная	130 гр.
	Рыба тушеная с овощами	90 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из помидор	40 гр.
Итого		800
УПЛОТНЕННЫЙ УЖИН		
	Печенье	30 гр.
	Омлет натуральный	110 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб	40 гр.
Итого		380