

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ СОШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

**МЕНЮ**

09.07 **.2026**

**Сад 12 часов**

|                          | Наименование блюда           | Выход        |
|--------------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>           |                              |              |
|                          | Каша молочная Геркулес       | 200гр.       |
|                          | Батон с маслом, сыр          | 35гр         |
|                          | Какао                        | 200гр.       |
| <b>Итого</b>             |                              | <b>435</b>   |
| <b>II ЗАВТРАК</b>        |                              |              |
|                          | сок фруктовый                | 100гр.       |
| <b>Итого</b>             |                              | <b>100гр</b> |
| <b>ОБЕД</b>              |                              |              |
|                          | Щи из св капусты             | 250 гр.      |
|                          | Запеканка макаронная с мясом | 180 гр.      |
|                          | Салат из св огурцов          | 30 гр.       |
|                          | Компот из сухофруктов        | 200 гр.      |
|                          | Хлеб ржаной/пшеничный        | 40\50 гр.    |
| <b>Итого</b>             |                              | <b>750</b>   |
| <b>Усиленный полдник</b> |                              |              |
|                          | Омет натуральный             | 110 гр.      |
|                          | Печенье                      | 30 гр.       |
|                          | Чай сладкий                  | 200 гр.      |
|                          | Хлеб пшеничный               | 40 гр.       |
| <b>Итого</b>             |                              | <b>380</b>   |