

Согласовано

Руководитель СПДС «Золотой колосок»

ГБОУ СОШ п.Приморский

/Медведева С.А./

МЕНЮ

09.12.2025

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная манная	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Кофейный напиток	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп овощной	250 гр
	Плов из птицы	180
	Салат из моркови	30 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40\50 гр.
Итого		750
Усиленный полдник		
	Запеканка творожная со сг молоком	170 гр.
	Булочка летняя	30 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		440