

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
10.12.2025 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная рисовая	200гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр.
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		360
II ЗАВТРАК		
	Йогурт	150гр.
Итого		150
ОБЕД		
	Суп с клецками	250 гр.
	Тефтели мясные с картофельным пюре	190 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из свеклы	30
Итого		760
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Печенье	30 гр.
	Омлет натуральный с маслом	110 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб	40 гр.
Итого		420