

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

10.03.2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная Геркулес	200гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр.
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Харчо	250 гр.
	Рыба тушеная, рис отварной	220 гр.
	Салат луковый	30 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50 гр.
Итого		750
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Булочка летняя	30 гр.
	Пшено отварное с маслом	130 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб	40 гр.
Итого		400