

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ СОШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

**МЕНЮ**  
**11.12.2025 г.**  
**Сад 12 часов**

|                            | Наименование блюда     | Выход      |
|----------------------------|------------------------|------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>             |                        |            |
|                            | Каша молочная пшенная  | 200гр.     |
|                            | Батон с маслом         | 30 гр.     |
|                            | Какао                  | 200гр.     |
| <b>Итого</b>               |                        | <b>360</b> |
| <b>II ЗАВТРАК</b>          |                        |            |
|                            | сок                    | 100гр.     |
| <b>Итого</b>               |                        | <b>100</b> |
| <b>ОБЕД</b>                |                        |            |
|                            | Борщ                   | 250 гр.    |
|                            | Гуляш с гороховым пюре | 220 гр.    |
|                            | Компот из сухофруктов  | 200 гр.    |
|                            | Хлеб ржаной/пшеничный  | 50/40 гр.  |
|                            | Салат из кв капусты    | .60        |
| <b>Итого</b>               |                        | <b>820</b> |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |                        |            |
|                            | Печенье                | 30 гр.     |
|                            | Сырники со сг молоком  | 170 гр.    |
|                            | Чай сладкий            | 200 гр.    |
|                            | Хлеб                   | 40 гр.     |
| <b>Итого</b>               |                        | <b>440</b> |