

Согласовано

Руководитель СПДС «Золотой колосок»

ГБОУ СОШ п.Приморский

_____ /Медведева С.А./

МЕНЮ

12.01.2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная манная	200гр.
	Батон с маслом	30гр.
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		360
II ЗАВТРАК		
	Сок	100гр.
Итого		100
ОБЕД		
	Суп рисовый	250 гр.
	Каша гречневая, гуляш	220 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из кв.капусты	30 гр.
Итого		790
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Пряник	30 гр.
	Макароны отварные, икра кабачковая	150 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб	40 гр.
Итого		420