

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
12.03.2026
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная Дружба	200гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр
	Какао	200гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Борщ	250 гр.
	Плов из птицы	180 гр.
	Салат Зимний	30 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40\50 гр.
Итого		750
Усиленный полдник		
	Рыба тушеная, картофельное пюре	180 гр.
	Прияники	30 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		450