

**Согласовано**

Руководитель СПДС «Золотой колосок»

ГБОУ СОШ п.Приморский

/Медведева С.А./

**МЕНЮ**

**12.11.2025 г.**

**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная манная	200гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр.
	Какао	200гр.
<b>Итого</b>		<b>435</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	Йогурт	150гр.
<b>Итого</b>		<b>150гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Суп овощной	250 гр.
	Гуляш с перловкой	220гр.
	Салат из моркови	30 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
<b>Итого</b>		<b>790</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Печенье	30гр.
	Рагу овощное	130 гр.
	Чай сладкий	200гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
<b>Итого</b>		<b>400</b>