

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
12.11.2025 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная манная	200гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр.
	Какао	200гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	йогурт	150гр.
Итого		150гр
ОБЕД		
	Суп овощной	250 гр.
	Гуляш с перловкой	220гр.
	Салат из моркови	30 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		790
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Печенье	30гр.
	Рагу овощное	130 гр.
	Чай сладкий	200гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		400