

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
13.01.2026
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная ячневая	200гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр
	Кофейный напиток	200гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Рассольник	250 гр.
	Плов из мяса	180 гр.
	Салат из моркови	30 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40\50 гр.
Итого		750
Усиленный полдник		
	Пудинг со сг. молоком	150 гр.
	Пряники	30 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		420