

**Согласовано**

Руководитель СПДС «Золотой колосок»

ГБОУ СОШ п.Приморский

/Медведева С.А./

**МЕНЮ**

**13.01.2026**

**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная ячневая	200гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр
	Кофейный напиток	200гр.
<b>Итого</b>		<b>435</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	сок фруктовый	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Рассольник	250 гр.
	Плов из мяса	180 гр.
	Салат из моркови	30 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40\50 гр.
<b>Итого</b>		<b>750</b>
<b>Усиленный полдник</b>		
	Пудинг со сг. молоком	150 гр.
	Пряники	30 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
<b>Итого</b>		<b>420</b>