

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
13.02.2026 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Макароны с сыром	130гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр
	Какао	200гр.
Итого		360
II ЗАВТРАК		
	Сок	100гр.
Итого		100
ОБЕД		
	Щи из св капусты	250 гр.
	Гуляш с рисом	220 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из моркови	30
Итого		790
УПЛОТНЕННЫЙ УЖИН		
	Печенье	30гр.
	Пудинг творожный со сгущен.молоком	170 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб	40 гр.
Итого		440