

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____ /Медведева С.А./

МЕНЮ
13.04.2026 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная пшеничная	200гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр.
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп Уха	250 гр.
	Рыба тушеная с рисом	220 гр.
	Салат из кв капусты	50 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50 гр.
Итого		810
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Макароны отварные с каб икрой	150 гр.
	Булочка летняя	35 гр.
	чай сладкий	200 гр.
	Хлеб	40 гр.
Итого		425