

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ СОШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

**МЕНЮ**

**13.09.2025 г.**

**Сад 12 часов**

|                          | Наименование блюда               | Выход        |
|--------------------------|----------------------------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>           |                                  |              |
|                          | Суп молочный вермишелевый        | 200гр.       |
|                          | Батон с маслом, сыр              | 35гр.        |
|                          | Напиток кофейный                 | 200гр.       |
| <b>Итого</b>             |                                  | <b>435</b>   |
| <b>II ЗАВТРАК</b>        |                                  |              |
|                          | сок                              | 100гр.       |
| <b>Итого</b>             |                                  | <b>100гр</b> |
| <b>ОБЕД</b>              |                                  |              |
|                          | Суп Уха                          | 250 гр.      |
|                          | Рыба тушеная с картофельным пюре | 220гр.       |
|                          | Салат из моркови                 | 30 гр.       |
|                          | Компот из сухофруктов            | 200 гр.      |
|                          | Хлеб ржаной/пшеничный            | 50/40 гр.    |
| <b>Итого</b>             |                                  | <b>790</b>   |
| <b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |                                  |              |
|                          | Печенье                          | 25 гр.       |
|                          | Пудинг творожный со сметаной     | 150гр.       |
|                          | Чай с сахаром                    | 200 гр.      |
|                          | Хлеб пшеничный                   | 40 гр.       |
| <b>Итого</b>             |                                  | <b>415</b>   |