

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ СОШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

**МЕНЮ**  
**14.10.2025 г.**  
**Сад 12 часов**

|                         | Наименование блюда          | Выход      |
|-------------------------|-----------------------------|------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>          |                             |            |
|                         | Каша молочная пшеничная     | 200гр.     |
|                         | Батон с маслом, сыр         | 30гр       |
|                         | Напиток кофейный            | 200гр.     |
| <b>Итого</b>            |                             | <b>430</b> |
| <b>II ЗАВТРАК</b>       |                             |            |
|                         | Сок                         | 100гр.     |
| <b>Итого</b>            |                             | <b>100</b> |
| <b>ОБЕД</b>             |                             |            |
|                         | Суп рисовый                 | 250 гр.    |
|                         | Капуста тушенная с мясом    | 220 гр.    |
|                         | Компот из сухофруктов       | 200 гр.    |
|                         | Хлеб ржаной/пшеничный       | 50/40 гр.  |
|                         |                             |            |
| <b>Итого</b>            |                             | <b>760</b> |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ УЖИН</b> |                             |            |
|                         | Печенье                     | 25гр.      |
|                         | Лапшевник со сгущен.молоком | 170 гр.    |
|                         | Чай сладкий                 | 200 гр.    |
|                         | Хлеб                        | 40 гр.     |
| <b>Итого</b>            |                             | <b>435</b> |