

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ СОШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

**МЕНЮ**  
**15.01.2026 г.**  
**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная пшеничная	200гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр.
	Напиток кофейный	200гр.
<b>Итого</b>		<b>435</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	Сок	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Щи из св.капусты	250 гр.
	Суфле из птицы с рисом	200 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат луковый с сол.огурцом	40 гр.
<b>Итого</b>		<b>780</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Печенье	30 гр.
	Сырники	150 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб	40 гр.
<b>Итого</b>		<b>420</b>