

Согласовано

Руководитель СПДС «Золотой колосок»

ГБОУ СОШ п.Приморский

/Медведева С.А./

МЕНЮ

16.01.2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная рисовая	200 гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр.
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Свекольник	250 гр.
	Бигус с курицей	220 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		760
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Булочка летняя	35 гр.
	Рыба тушеная, пюре картофельное	210 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	хлеб	40гр.
Итого		485