

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____ /Медведева С.А./

МЕНЮ
16.03.2026 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная пшенная	200гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр.
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп лапша	250 гр.
	Рыба тушеная, рис припущенный	210 гр.
	Салат из квашен.капусты	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50 гр.
Итого		810
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Омлет натуральный	110 гр.
	булочка	25 гр.
	чай сладкий	200 гр.
	Хлеб	40 гр.
Итого		375