

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ СОШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

## **МЕНЮ**

16.06.2026 г.

**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная Дружба	200гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр
	Какао	200гр.
<b>Итого</b>		<b>430</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	Сок	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Суп гороховый	250 гр.
	Гуляш с гречкой	220 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Винегрет	30
<b>Итого</b>		<b>790</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ УЖИН</b>		
	Печенье	30гр.
	Макароны отварные с сыром	150 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб	40 гр.
<b>Итого</b>		<b>420</b>