

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

16.10.2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная ячневая	200 гр.
	Батон с маслом, сыр	30 гр.
	Напиток кофейный	200 гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	Сок	100 гр.
Итого		100 гр.
ОБЕД		
	Щи из св капусты	250 гр.
	Плов с мясом	180 гр.
	Салат из свеклы	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50 гр.
Итого		780
Уплотненный ужин		
	Булочка домашняя	40 гр.
	Сырники со сг молоком	200 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб	40 гр.
Итого		480