

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
16.12.2025 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша гречневая	132 гр.
	Батон с маслом, сыр	35 гр.
	Молоко	200 гр.
Итого		367
II ЗАВТРАК		
	Сок	100 гр.
Итого		100 гр.
ОБЕД		
	Свекольник	250 гр.
	Суфле из мяса с рисом	200 гр.
	Салат из моркови	50 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50 гр.
Итого		770
Уплотненный ужин		
	Пряник	30 гр.
	Каша молочная пшенная	200 гр.
	Чай сладкий с лимоном	200 гр.
	Хлеб	40 гр.
Итого		470