

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_ /Медведева С.А./

## **МЕНЮ**

**16.12.2025 г.**

**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша гречневая	132 гр.
	Батон с маслом, сыр	35 гр.
	Молоко	200 гр.
<b>Итого</b>		<b>367</b>
<b>П ЗАВТРАК</b>		
	Сок	100 гр.
<b>Итого</b>		<b>100 гр.</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Свекольник	250 гр.
	Суфле из мяса с рисом	200 гр.
	Салат из моркови	50 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50 гр.
<b>Итого</b>		<b>770</b>
<b>Уплотненный ужин</b>		
	Пряник	30 гр.
	Каша молочная пшеничная	200 гр.
	Чай сладкий с лимоном	200 гр.
	Хлеб	40 гр.
<b>Итого</b>		<b>470</b>