

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
17.03.2026
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная манная	200гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр
	Какао	200гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Рассольник	250 гр.
	Плов из птицы	180 гр.
	Винегрет	50 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40\50 гр.
Итого		770
Усиленный полдник		
	Капуста тушенная	200 гр.
	Печенье	30 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		470