

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
17.10.2025
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная манная	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Кофейный напиток	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп овощной	250 гр
	Котлета мясная с гречкой	190
	Салат из моркови	30 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40\50 гр.
Итого		760
Усиленный полдник		
	Макароны с кааб икрой	150 гр.
	Печенье	30 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		420