

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ СОШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

**МЕНЮ**  
**18.09.2025 г.**  
**Сад 12 часов**

|                            | Наименование блюда                     | Выход        |
|----------------------------|----------------------------------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>             |                                        |              |
|                            | Каша молочная Геркулес                 | 200гр.       |
|                            | Батон с маслом, сыр                    | 35гр.        |
|                            | Какао                                  | 200гр.       |
| <b>Итого</b>               |                                        | <b>435</b>   |
| <b>II ЗАВТРАК</b>          |                                        |              |
|                            | Сок                                    | 100гр.       |
| <b>Итого</b>               |                                        | <b>100гр</b> |
| <b>ОБЕД</b>                |                                        |              |
|                            | Свекольник со сметаной                 | 250 гр.      |
|                            | Запеканка вермишелевая с мясом         | 220гр.       |
|                            | Салат из свежей капусты                | 60 гр.       |
|                            | Компот из сухофруктов                  | 200 гр.      |
|                            | Хлеб ржаной/пшеничный                  | 50/40 гр.    |
| <b>Итого</b>               |                                        | <b>800</b>   |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |                                        |              |
|                            | Печенье                                | 30гр.        |
|                            | Рыба тушеная с овощами, каша гречневая | 150 гр.      |
|                            | Чай сладкий                            | 200гр.       |
|                            | Хлеб пшеничный                         | 40 гр.       |
| <b>Итого</b>               |                                        | <b>420</b>   |