

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ СОШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

**МЕНЮ**

**19.02.2026 г.**

**Сад 12 часов**

|                         | Наименование блюда                | Выход          |
|-------------------------|-----------------------------------|----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>          |                                   |                |
|                         | Суп молочный вермишелевый         | 200 гр.        |
|                         | Батон с маслом, сыр               | 35 гр.         |
|                         | Какао                             | 200 гр.        |
| <b>Итого</b>            |                                   | <b>435</b>     |
| <b>II ЗАВТРАК</b>       |                                   |                |
|                         | Сок                               | 100 гр.        |
| <b>Итого</b>            |                                   | <b>100 гр.</b> |
| <b>ОБЕД</b>             |                                   |                |
|                         | Борщ                              | 250 гр.        |
|                         | Суфле из мяса с рисом             | 200 гр.        |
|                         | Салат из кв капусты               | 50 гр.         |
|                         | Компот из сухофруктов             | 200 гр.        |
|                         | Хлеб ржаной/пшеничный             | 40/50 гр.      |
| <b>Итого</b>            |                                   | <b>770</b>     |
| <b>Уплотненный ужин</b> |                                   |                |
|                         | Пряник                            | 30 гр.         |
|                         | Запеканка творожная со сг молоком | 170 гр.        |
|                         | Чай сладкий с лимоном             | 200 гр.        |
|                         | Хлеб                              | 40 гр.         |
| <b>Итого</b>            |                                   | <b>440</b>     |