

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
19.06.2026
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная ячневая	200 гр
	Батон с маслом, сыр	35гр
	Какао	200гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Свекольник	250 гр.
	Котлета мясная с макаронами	190 гр.
	Икра кабачковая	30 гр
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40\50 гр.
Итого		760
Усиленный полдник		
	Запеканка творожная со сг молоком	150 гр.
	Пряники	30 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		420