

**Согласовано**

Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ СОШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

**МЕНЮ**

**19.09.2025 г.**

**Сад 12 часов**

|                            | Наименование блюда                          | Выход      |
|----------------------------|---------------------------------------------|------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>             |                                             |            |
|                            | Каша молочная пшеничная                     | 200гр.     |
|                            | Батон с маслом, сыр                         | 30гр.      |
|                            | Кофейный напиток                            | 200гр.     |
| <b>Итого</b>               |                                             | <b>430</b> |
| <b>II ЗАВТРАК</b>          |                                             |            |
|                            | сок                                         | 100гр.     |
| <b>Итого</b>               |                                             | <b>100</b> |
| <b>ОБЕД</b>                |                                             |            |
|                            | Суп овощной                                 | 250 гр.    |
|                            | Печень тушеная в сметане, картофельное пюре | 220 гр.    |
|                            | Компот из сухофруктов                       | 200 гр.    |
|                            | Хлеб ржаной/пшеничный                       | 50/40 гр.  |
|                            | Салат из свёклы                             | 50         |
| <b>Итого</b>               |                                             | <b>730</b> |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |                                             |            |
|                            | Пряник                                      | 30 гр.     |
|                            | Сырники со сгущенным молоком                | 170 гр.    |
|                            | Чай с лимоном                               | 200 гр.    |
|                            | Хлеб                                        | 40 гр.     |
| <b>Итого</b>               |                                             | <b>400</b> |