

**Согласовано**

Руководитель СПДС «Золотой колосок»

ГБОУ СОШ п.Приморский

/Медведева С.А./

## **МЕНЮ**

**19.12.2025**

### **Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная ячневая	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Кофейный напиток	200гр.
<b>Итого</b>		<b>430</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	сок фруктовый	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Суп гороховый	250 гр
	Гуляш с картофельным пюре	210
	Салат летний	40 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40\50 гр.
<b>Итого</b>		<b>790</b>
<b>Усиленный полдник</b>		
	Макароны отварные с каб икрой	150 гр.
	Булочка	30 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
<b>Итого</b>		<b>420</b>