

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ СОШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

**МЕНЮ**  
**20.01.2026 г.**  
**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная геркулесовая	200гр.
	Батон с маслом ,сыр	35гр
	Кофейный напиток	200гр.
<b>Итого</b>		<b>435</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Суп гороховый	250 гр.
	Котлета мясная с гречкой	190 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат луковый	30 гр.
<b>Итого</b>		<b>760</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Булочка летняя	35 гр.
	Лапшевник с повидлом	150 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб	40 гр.
<b>Итого</b>		<b>425</b>