

Согласовано

Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____ /Медведева С.А./

МЕНЮ

20.01.2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная геркулесовая	200гр.
	Батон с маслом ,сыр	35гр
	Кофейный напиток	200гр.
Итого		435
ОБЕД		
	Суп гороховый	250 гр.
	Котлета мясная с гречкой	190 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат луковый	30 гр.
Итого		760
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Булочка летняя	35 гр.
	Лапшевник с повидлом	150 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб	40 гр.
Итого		425