

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____ /Медведева С.А./

МЕНЮ

20.02.2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная рисовая	200 гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр.
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Свекольник	250 гр.
	Жаркое по домашнему	180 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из св капусты	30
Итого		750
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Булочка летняя	35 гр.
	Макароны отварные с каб икрой	150 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	хлеб	40гр.
Итого		425