

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
20.10.2025 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная пшенная	200гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр.
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Харчо	250 гр.
	Рыба тушеная с перловкой	220гр.
	Салат из моркови	30 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		790
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Печенье	25 гр.
	Омлет натуральный с маслом	110гр.
	Чай с сахаром	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		380