

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
20.11.2025 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Гречка отварная с маслом	130гр.
	Батон с маслом	30гр
	Молоко	200гр.
Итого		430
ОБЕД		
	Суп лапша	250 гр.
	Котлета мясная с перловкой	190 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат витаминный	60 гр.
Итого		790
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Пряник	30 гр.
	Омлет натуральный с маслом	110 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб	40 гр.
Итого		380