

Согласовано

Руководитель СПДС «Золотой колосок»

ГБОУ СОШ п.Приморский

_____ /Медведева С.А./

МЕНЮ

21.01.2026

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Суп молочный вермишелевый	200гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр
	Кофейный напиток	200гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп гороховый	250 гр
	Гуляш с гороховым пюре	210
	Винегрет	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40\50 гр.
Итого		810
Усиленный полдник		
	Омлет гатуральный	110 гр.
	Булочка	30 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		380