

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ СОШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

**МЕНЮ**  
**21.01.2026**  
**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Суп молочный вермишелевый	200гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр
	Кофейный напиток	200гр.
<b>Итого</b>		<b>435</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	сок фруктовый	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Суп гороховый	250 гр
	Гуляш с гороховым пюре	210
	Винегрет	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40\50 гр.
<b>Итого</b>		<b>810</b>
<b>Усиленный полдник</b>		
	Омлет гатуральный	110 гр.
	Булочка	30 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
<b>Итого</b>		<b>380</b>