

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

21.10.2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная Геркулесовая	200 гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр.
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Борщ	250 гр.
	Гуляш с гороховым пюре	220 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из св огурцов	30 гр.
Итого		790
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Пряник	30 гр.
	Пудинг творожный со сг молоком	150 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	хлеб	40гр.
Итого		420