

Согласовано

Руководитель СПДС «Золотой колосок»

ГБОУ СОШ п.Приморский

_____ /Медведева С.А./

МЕНЮ

22.12.2025 г.

Сад 12 часов

| | Наименование блюда | Выход |
|----------------------------|----------------------------|------------|
| ЗАВТРАК | | |
| | Каша молочная рисовая | 200гр. |
| | Батон с маслом | 30гр |
| | Кофейный напиток | 200гр. |
| Итого | | 430 |
| ОБЕД | | |
| | Суп Уха | 250 гр. |
| | Котлета рыбная с гречкой | 220 гр. |
| | Компот из сухофруктов | 200 гр. |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 50/40 гр. |
| | Салат из моркови | 30 гр. |
| Итого | | 790 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | |
| | Пряник | 30 гр. |
| | Омлет натуральный с маслом | 110 гр. |
| | Чай сладкий | 200 гр. |
| | Хлеб | 40 гр. |
| Итого | | 380 |