

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ СОШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

**МЕНЮ**  
**23.01.2026 г.**  
**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная Дружба	200гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр.
	Напиток кофейный	200гр.
<b>Итого</b>		<b>435</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	сок	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Борщ	250 гр.
	Жаркое по-домашнему	180гр.
	Салат витаминный	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
<b>Итого</b>		<b>780</b>
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Пряники	30 гр.
	Запеканка творожная со сг молоком	150 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
<b>Итого</b>		<b>420</b>