

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ СОШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

**МЕНЮ**  
**24.10.2025 г.**  
**Сад 12 часов**

|                            | Наименование блюда                 | Выход      |
|----------------------------|------------------------------------|------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>             |                                    |            |
|                            | Каша молочная геркулесовая         | 200гр.     |
|                            | Батон с маслом                     | 30гр       |
|                            | Напиток кофейный                   | 200гр.     |
| <b>Итого</b>               |                                    | <b>430</b> |
| <b>ОБЕД</b>                |                                    |            |
|                            | Щи со сметаной                     | 250 гр.    |
|                            | Тефтели мясные с картофельным пюре | 200 гр.    |
|                            | Компот из сухофруктов              | 200 гр.    |
|                            | Хлеб ржаной/пшеничный              | 50/40 гр.  |
|                            | Салат из кв капусты                | 60 гр.     |
| <b>Итого</b>               |                                    | <b>800</b> |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |                                    |            |
|                            | Пряник                             | 30 гр.     |
|                            | Макароны отварные с маслом         | 130 гр.    |
|                            | Чай сладкий                        | 200 гр.    |
|                            | Хлеб                               | 40 гр.     |
| <b>Итого</b>               |                                    | <b>400</b> |