

**Согласовано**

Руководитель СПДС «Золотой колосок»

ГБОУ СОШ п.Приморский

\_\_\_\_\_ /Медведева С.А./

## **МЕНЮ**

**24.11.2025 г.**

**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная геркулесовая	200гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
<b>Итого</b>		<b>430</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Щи из кВ капусты	250 гр.
	Рыба тушеная с гречкой	220гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат кв моркови	30 гр.
<b>Итого</b>		<b>790</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ УЖИН</b>		
	Печенье	30 гр.
	Макароны с каб икрой	150 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб	40 гр.
<b>Итого</b>		<b>420</b>