

Согласовано

Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____ /Медведева С.А./

МЕНЮ

25.12.2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная пшенная	200 гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр.
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп Харчо	250 гр.
	Котлета мясная с перловкой	190 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из свеклы	60 гр.
Итого		790
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Печенье	30 гр.
	Капуста тушенная	180 гр.
	Чай с лимоном	200 гр.
	хлеб	40гр.
Итого		450