

Согласовано

Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____ /Медведева С.А./

МЕНЮ

26.01.2026 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная пшенная	200гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр.
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		365
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп Уха	250 гр.
	Рыба тушенная с гречкой	220гр.
	Салат из моркови	30 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		790
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Булочка	30 гр.
	Макароны отварные с кааб икрой	150гр.
	Чай с сахаром	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		420