

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____ /Медведева С.А./

МЕНЮ

26.11.2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Суп молочный вермишелевый	200 гр.
	Батон с маслом, сыр	30 гр.
	Какао	200 гр.
Итого		430
П ЗАВТРАК		
	Сок	100 гр.
Итого		100 гр.
ОБЕД		
	Рассольник	250 гр.
	Плов с мясом	180 гр.
	Салат луковый с соленым огурцом	30 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50 гр.
Итого		750
Уплотненный ужин		
	Булочка домашняя	30 гр.
	Котлета рыбная с пшеном	190 гр.
	Чай сладкий с лимоном	200 гр.
	Хлеб	40 гр.
Итого		460