

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
26.11.2025 г.
Сад 12 часов

| | Наименование блюда | Выход |
|-------------------------|---------------------------------|----------------|
| ЗАВТРАК | | |
| | Суп молочный вермишелевый | 200 гр. |
| | Батон с маслом, сыр | 30 гр. |
| | Какао | 200 гр. |
| Итого | | 430 |
| II ЗАВТРАК | | |
| | Сок | 100 гр. |
| Итого | | 100 гр. |
| ОБЕД | | |
| | Рассольник | 250 гр. |
| | Плов с мясом | 180 гр. |
| | Салат луковый с соленым огурцом | 30 гр. |
| | Компот из сухофруктов | 200 гр. |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 40/50 гр. |
| Итого | | 750 |
| Уплотненный ужин | | |
| | Булочка домашняя | 30 гр. |
| | Котлета рыбная с пшеном | 190 гр. |
| | Чай сладкий с лимоном | 200 гр. |
| | Хлеб | 40 гр. |
| Итого | | 460 |