

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ СОШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

29.10.2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная ячневая	200гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр.
	Какао	200гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	Сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп гороховый	250 гр.
	Гуляш с перловкой	200гр.
	Салат из свежей капусты	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		800
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Печенье	30гр.
	Котлета рыбная с рисом	170 гр.
	Чай сладкий	200гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		440